



# 健康 ふれあいデー



# ヴァイオリン コンサート



健康ふれあいデーとヴァイオリンコンサートを一緒に開催致します。感染に配慮しながら地域の方と交流できる催しものをご用意しています。お気軽にお越しください。

日時

## 2025年11月15日(土) 14:30~17:00

会場

## メディカルトピア草加病院 (1F 外来フロア)

### 身体測定



看護師による血圧・体重身長測定・握力・視力を測ります。



たくさんのご来院  
おまちしております!



### 血管年齢測定



人差し指一本で血管年齢を測定します。  
動脈硬化が進んでいないかチェックします。  
順番札を14時より玄関にてお渡しします。  
血管年齢測定のみ受付終了は16時までになります。

### 食事相談



管理栄養士による食事相談ができます。

### 血糖測定



血糖値を測定し、数値が気になる方は看護師に相談できます。

今年は  
小中学生向け  
(当日先着受付10名)  
の体験や体力測定も  
実施します!!  
是非ご家族でご参加  
ください

### お薬相談



薬剤師にお薬の相談ができます。

### 健康テスト



理学療法士が歩行速度・握力を測定します。  
測定結果とアンケートから、ロコモ度をチェックしましょう!

### 医療相談



医療・介護で不安・心配なことはありませんか?  
ソーシャルワーカーに相談できます。

などなど。。

#### 注意事項

イベントは14時30分より開始いたします。午前中の外来診療で混雑を避けるため14時以降ご来院くださいますようお願い申し上げます。  
また、風邪症状が少しでもある方・37℃以上の体温の方はご来場をお控えください。



# ヴァイオリン コンサート



## プログラム

### 唱歌・抒情歌

1. 秋の唱歌メドレー (赤とんぼ→もみじ→里の秋)
2. 荒城の月

### 歌謡曲・懐メロ

3. 青春三部作メドレー (高校三年生→リンゴの唄→青い山脈)
4. 坂本九さんメドレー  
(明日があるさ→上を向いて歩こう→見上げてごらん夜の星を)
5. クイズ「テーマは何でしょう？」懐メロメドレー
6. 川の流れのように (美空ひばり)
7. 愛燦燦と (美空ひばり)

### クラシックの小品など

8. アニー・ローリー (スコットランド民謡) &  
ロンドンデリーの歌 (アイルランド民謡)
9. ジュピター (ホルスト作曲「木星」より)
10. タイスの瞑想曲 (マスネ作曲)
11. チャールダッシュ (モンティ作曲)

参加無料

11月15日(土)  
14:30~

お待ちしております♡



— 演奏者 —

昆野 亮子

