

# 12月号 きらきらだより

町の賑わいや装飾が年の瀬を感じさせます。だんだんと北風が身にしみるようになってきましたが、落ち葉といっしょに風のなかを駆け回る子どもは、やっぱり風の子です。

## 12月のうた

- ♪あわてんぼうのサンタクロース
- ♪コンコンクシャン
- ♪お正月

## 12月のさくらさくらんぼリズム体操

- ♪あひる
- ♪かめ
- ♪うま
- ♪金魚
- ♪めだか

## 11月畑仕事報告



あ できてる!      これも あるよ      ヨイショ!

## 11月の活動報告



どんぐり、みーつけた!      ボール遊び      野菜のスタンプ



七五三参り      食育(ラディッシュ)      勤労感謝の日(ありがとう!)

## 12月の予定

|      |   |                            |
|------|---|----------------------------|
| 1日   | 土 |                            |
| 2日   | 日 |                            |
| 3日   | 月 | クリスマス製作                    |
| 4日   | 火 |                            |
| 5日   | 水 | 商店街ツアー@東武ストアー              |
| 6日   | 木 |                            |
| 7日   | 金 |                            |
| 8日   | 土 |                            |
| 9日   | 日 |                            |
| 10日  | 月 |                            |
| 11日  | 火 |                            |
| 12日  | 水 | 商店街ツアー@魚屋                  |
| 13日  | 木 | 地域交流(消防署)                  |
| 14日  | 金 | 写真販売開始/総合避難訓練              |
| 15日  | 土 |                            |
| 16日  | 日 |                            |
| 17日  | 月 |                            |
| 18日  | 火 |                            |
| 19日  | 水 | 商店街ツアー@肉屋                  |
| 20日  | 木 | 身体測定                       |
| 21日  | 金 | ゆず湯                        |
| 22日  | 土 |                            |
| 23日  | 日 | <天皇誕生日>                    |
| 24日  | 月 | <振替休日>                     |
| 25日  | 火 | フルーツポンチ作り/クリスマス会/誕生会       |
| 26日  | 水 | 青空保育(浅間公園)/商店街ツアー@ダイソー     |
| 27日  | 木 |                            |
| 28日  | 金 |                            |
| 29日  | 土 |                            |
| 30日  | 日 |                            |
| 31日  | 月 | 年末年始休園日                    |
| 農業計画 |   | チューリップ球根植え/小松菜種まき/ラディッシュ収穫 |

### <点検報告>

- ✓ 11月22日に設備安全点検を実施しました。
- ✓ 12月25日に防災自主点検を実施予定です。

### 発熱(病気による)

### うつ熱(外的環境因子による)

| 原因            | 病気(感染症など)                            | 発熱(病気による)                                   | うつ熱(外的環境因子による) |
|---------------|--------------------------------------|---|----------------|
| 産熱機構          | 産熱亢進(筋緊張↑)                           |   | 産熱抑制(睡眠+筋緊張低下) |
| 呼吸抑制          | 無し                                   |   | 有り             |
| <発熱時> ⇄ <解熱時> |                                      |   |                |
| ●手足の温度        | 冷たい                                  | 暖かい   | 暖かい            |
| ●発汗           | 無し                                   | 有り  | 有り             |
| ●傾眠           | 無し                                   | 有り  | 有り             |
| 治療            | ● 原疾患の治療(抗生物質など)<br>● 睡眠(血管拡張+筋緊張低下) | ● 衣服(帽子、靴下等)やフンをぬがせ、冷やす<br>● 涼しい、風のあるところへ移す |                |

### 《靴下・下着・衣服の着せすぎに注意!》

SIDSは、寒い冬、着せ過ぎ、うつ伏せ寝に多い事が報告されています。SIDSが寒い冬に多い理由は、保温のために睡眠中の乳幼児に帽子・靴下などを着せ過ぎるからです。着せ過ぎ・うつ伏せ寝が危険な理由は、(1)放熱し続ける熱と汗で衣服内を高温多湿環境とし、児の高体温化(うつ熱)を促進する。(2)高温環境下では睡眠に伴う体温下降が生じないため、寒冷刺激を受けない乳幼児は眠りから覚めない(覚醒反応遅延)。(3)乳幼児は、帽子・靴下を自分で脱いだり、暑い布団の中から逃げ出す事が出来ない。(4)大人は、児の衣服内環境温度の上昇に気が付かない。(5)うつ伏せ寝が危険な理由は、うつ熱時の筋弛緩作用が呼吸運動を抑制し、解剖学的に気道閉鎖・窒息を起こし易いからである。