

12月号 きらきらだより

町の賑わいや装飾が年の瀬を感じさせます。だんだんと北風が身にしみるようになってきましたが、落ち葉といっしょに風のなかを駆け回る子どもは、やっぱり風の子です。

12月のうた

- ♪あわてんぼうのサンタクロース
- ♪コンコンクシャン
- ♪お正月

12月のさくらさくらんぼリズム体操

- ♪あひる
- ♪かめ
- ♪うま
- ♪金魚
- ♪めだか

11月畑仕事報告



あ できてる! これも あるよ ヨイショ!

11月の活動報告



どんぐり、みーつけた! ボール遊び 野菜のスタンプ



七五三参り 食育(ラディッシュ) 勤労感謝の日(ありがとう!)

12月の予定

1日	土	
2日	日	
3日	月	クリスマス製作
4日	火	
5日	水	商店街ツアー@東武ストアー
6日	木	
7日	金	
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	
12日	水	商店街ツアー@魚屋
13日	木	地域交流(消防署)
14日	金	写真販売開始/総合避難訓練
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	商店街ツアー@肉屋
20日	木	身体測定
21日	金	ゆず湯
22日	土	
23日	日	<天皇誕生日>
24日	月	<振替休日>
25日	火	フルーツポンチ作り/クリスマス会/誕生会
26日	水	青空保育(浅間公園)/商店街ツアー@ダイソー
27日	木	
28日	金	
29日	土	
30日	日	
31日	月	年末年始休園日
農業計画		チューリップ球根植え/小松菜種まき/ラディッシュ収穫

<点検報告>

- ✓ 11月22日に設備安全点検を実施しました。
- ✓ 12月25日に防災自主点検を実施予定です。

発熱(病気による)

うつ熱(外的環境因子による)

原因	病気(感染症など)	発熱(病気による)	うつ熱(外的環境因子による)
産熱機構	産熱亢進(筋緊張↑)		産熱抑制(睡眠+筋緊張低下)
呼吸抑制	無し		有り
<発熱時> ↔ <解熱時>			
●手足の温度	冷たい	暖かい	暖かい
●発汗	無し	有り	有り
●傾眠	無し	有り	有り
治療	● 原疾患の治療(抗生物質など) ● 睡眠(血管拡張+筋緊張低下)	● 衣服(帽子、靴下等)やフンをぬがせ、冷やす ● 涼しい、風のあるところへ移す	

《靴下・下着・衣服の着せすぎに注意!》

SIDSは、寒い冬、着せ過ぎ、うつ伏せ寝に多い事が報告されています。SIDSが寒い冬に多い理由は、保温のために睡眠中の乳幼児に帽子・靴下などを着せ過ぎるからです。着せ過ぎ・うつ伏せ寝が危険な理由は、(1)放熱し続ける熱と汗で衣服内を高温多湿環境とし、児の高体温化(うつ熱)を促進する。(2)高温環境下では睡眠に伴う体温下降が生じないため、寒冷刺激を受けない乳幼児は眠りから覚めない(覚醒反応遅延)。(3)乳幼児は、帽子・靴下を自分で脱いだり、暑い布団の中から逃げ出す事が出来ない。(4)大人は、児の衣服内環境温度の上昇に気が付かない。(5)うつ伏せ寝が危険な理由は、うつ熱時の筋弛緩作用が呼吸運動を抑制し、解剖学的に気道閉鎖・窒息を起こし易いからである。