



12月号 きらきらだより



町の賑わいや装飾が年の瀬を感じさせます。だんだんと北風が身にしみるようになってきましたが、落ち葉といっしょに風のなかを駆け回る子どもは、やっぱり風の子です。



12月のうた

- ♪あわてんぼうのサンタクロース
- ♪コンコンシャンのうた
- ♪お正月



12月の予定



12月のさくらさくらんぼリズム体操

- ♪どんぐり
- ♪あひる
- ♪かめ
- ♪金魚
- ♪めだか



11月の活動報告



千歳飴袋製作



七五三お参り



どんぐり拾い



落ち葉遊び



ショベルカー乗車体験



おやつ



お風寝ごっこ



おざわ幼稚園

1日	金	バスを見に行こう
2日	土	
3日	日	
4日	月	
5日	火	
6日	水	商ツファミマ
7日	木	
8日	金	冬探し/園会議
9日	土	
10日	日	
11日	月	クリスマス製作
12日	火	
13日	水	商ツフレスポ
14日	木	
15日	金	写真販売開始/総合避難訓練/老人施設訪問/クリスマス会
16日	土	
17日	日	
18日	月	
19日	火	
20日	水	身体測定/商ツヤオコー
21日	木	
22日	金	ゆず湯
23日	土	<天皇誕生日>/
24日	日	
25日	月	クリスマスケーキ作り
26日	火	年賀状づくり/モンテール八潮工場バス遠足
27日	水	青空保育園前公園/商ツフレスポ
28日	木	
29日	金	
30日	土	
31日	日	
農業計画		バジル苗植え

<点検報告>

- ✓ 11月25日に設備安全点検を実施しました。
- ✓ 12月22日に不審者侵入訓練を実施予定です。12月25日に衛生管理点検/防災自主点検を実施予定です。



どろんこ会グループでは、昨年11月26日より、全園で、0~1歳児の生存確認を5分おき実施へと変更しました

《靴下・下着・衣服の着せすぎに注意!》

SIDSは、寒い冬、着せ過ぎ、うつ伏せ寝に多い事が報告されています。SIDSが寒い冬に多い理由は、保温のために睡眠中の乳幼児に帽子・靴下などを着せ過ぎるからです。着せ過ぎ・うつ伏せ寝が危険な理由は、(1) 放熱し続ける熱と汗で衣服内を高温多湿環境とし、児の高体温化(うつ熱)を促進する。(2) 高温環境下では睡眠に伴う体温下降が生じないため、寒冷刺激を受けない乳幼児は眠りから覚めない(覚醒反応遅延)。(3) 乳幼児は、帽子・靴下を自分で脱いだり、暑い布団の中から逃げ出す事が出来ない。(4) 大人は、児の衣服内環境温度の上昇に気が付かない。(5) うつ伏せ寝が危険な理由は、うつ熱時の筋弛緩作用が呼吸運動を抑制し、解剖学的に気道閉鎖・窒息を起こし易いからである。

発熱(病気による)

うつ熱(外的環境因子による)

原因	病気(感染症など)	● 衣服・帽子・靴下の着用・着せすぎ等 ● 高温環境(保育器や車の中、暖房器具の側) ● うつ伏せ寝(手の平・足の裏・胸首元からの熱放出ができなくなる)(SIDSの危険因子)	
産熱機構	産熱亢進(筋緊張↑)	産熱抑制(睡眠+筋緊張低下)	
呼吸抑制	無し	有り	
<発熱時> ⇄ <解熱時>			
● 手足の温度	冷たい	暖かい	暖かい
● 発汗	無し	有り	有り
● 傾眠	無し	有り	有り
治療	● 原疾患の治療(抗生物質など) ● 睡眠(血管拡張+筋緊張低下)	● 衣服(帽子、靴下等)やフンをぬがせ、冷やす ● 涼しい、風のあるところへ移す	