



12月号

きらきらだより



町の賑わいや装飾が年の瀬を感じさせます。だんだんと北風が身にしみるようになってきましたが、落ち葉といっしょに風のなかを駆け回る子どもは、やっぱり風の子です。



12月のうた

♪あわてんぼうのサンタクロース
♪コンコンシャンのうた



♪お正月



12月のさくらさくらんぼリズム体操

♪どんぐり ♪あひる ♪かめ
♪金魚 ♪めだか ♪両生類のハイハイ ♪トンボ



11月の活動報告



新しいお友だち



院内



散歩



谷塚保育園訪問



消防署訪問



消防署訪問



クッキング



食事の様子



ごっこ遊び

12月の予定

1日	木	おもちゃ
2日	金	
3日	土	
4日	日	
5日	月	
6日	火	
7日	水	商店街ツアー@魚屋
8日	木	
9日	金	大根もち作り
10日	土	
11日	日	
12日	月	
13日	火	大根収穫/遠足@花畑公園
14日	水	なかよし広場/商店街ツアー@パン屋
15日	木	避難訓練/クリスマス会
16日	金	写真販売開始/誕生会/全体会議
17日	土	
18日	日	
19日	月	
20日	火	身体測定
21日	水	老人施設訪問/クリスマスパーティー/商店街ツアー@ダイソー
22日	木	クリスマスケーキ作り
23日	金	<天皇誕生日>
24日	土	
25日	日	
26日	月	
27日	火	しいたけ栽培
28日	水	青空保育/商店街ツアー@セブンイレブン
29日	木	
30日	金	
31日	土	

しいたけ栽培/大根収穫

<点検報告>
 ✓ 11月25日に設備安全点検・衛生管理点検を実施しました。
 ✓ 12月22日に不審者侵入訓練・防災自主点検・衛生管理点検を実施予定です。

靴下・下着・衣服の着せすぎに注意!

SIDSは、寒い冬、着せ過ぎ、うつ伏せ寝に多い事が報告されている。SIDSが寒い冬に多い理由は、保温のために睡眠中の乳幼児に帽子・靴下などを着せ過ぎるからである。着せ過ぎ・うつ伏せ寝が危険な理由は、(1) 放熱し続ける熱と汗で衣服内が高温多湿環境となり、児の高体温化(うつ熱)を促進する。(2) 高温環境下では睡眠に伴う体温下降が生じないため、寒冷刺激を受けない乳幼児は眠りから覚めない(覚醒反応遅延)。(3) 乳幼児は、帽子・靴下を自分で脱いだり、暑い布団の中から逃げ出す事が出来ない。(4) 大人は、児の衣服内環境温度の上昇に気が付かない。(5) うつ伏せ寝が危険な理由は、うつ熱時の筋弛緩作用が呼吸運動を抑制し、解剖学的に気道閉鎖・窒息を起こし易いからである。

		発熱(病気による)	うつ熱(外的環境因子による)
原因	病気(感染症など)	● 衣服・帽子・靴下の着用・着せすぎ等 ● 高温環境(保育器や車の中、暖房器具の側) ● うつ伏せ寝(手の平・足の裏・胸首元からの熱放出ができなくなる)(SIDSの危険因子)	
産熱機構	産熱亢進(筋緊張↑)	産熱抑制(睡眠+筋緊張低下)	
呼吸抑制	無し	有り	
		<発熱時> ⇄ <解熱時>	
●手足の温度	冷たい	暖かい	暖かい
●発汗	無し	有り	有り
●傾眠	無し	有り	有り
治療	● 原疾患の治療(抗生物質など) ● 睡眠(血管拡張+筋緊張低下)	● 衣服(帽子、靴下等)やフンをぬがせ、冷やす ● 涼しい、風のあるところへ移す	

どろんこ会グループは、11月25日より、全園で、0~1歳児の午睡時生存確認を5分おき実施へと変更しました